

Perfil circadiano de adolescentes escolares e fatores associados

Endrienny Sibelly Colen Alves e Silva
Leonardo Essado Rios

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA NO ENSINO MÉDIO (PIBIC-EM)
CÂMPUS INHUMAS
LEONARDO.RIOS@IFG.EDU.BR

Palavras-chave: Cronótipo. Perfil cronobiológico. Ritmo circadiano. Saúde do adolescente. Tabagismo.

Introdução

Ritmo circadiano (relógio biológico): Cronótipos matutino ou vespertino (ROENNEBERG *et al.*, 2019). Objetivo: Visou-se conhecer o perfil circadiano de adolescentes escolares e investigar associação com a prevalência de tabagismo.

Metodologia

Tipo de estudo: Transversal com abordagem quantitativa.

Participantes: Estudantes dos cursos técnicos integrados ao ensino médio de todos os Câmpus do Instituto Federal de Goiás (IFG).

Instrumento de coleta de dados: Questionário autoaplicável impresso.

Variáveis analisadas: (i) Cronótipo (matutino ou vespertino), (ii) Tabagismo (sim ou não), e (iii) Fatores sociodemográficos (sexo, idade, e raça/cor da pele).

Análise dos dados: (i) Análise descritiva de números absolutos, e/ou média (M), e/ou percentuais (%), e (ii) Análise de associação entre variáveis (perfil circadiano e tabagismo) por meio do teste do Qui-quadrado de Pearson (Nível de significância estatística = 5%).

Software utilizado: IBM SPSS (V. 23).

Aspectos éticos: Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do IFG (Parecer nº 2.556.510).

Resultados e Discussão

Participaram do estudo 3.034 adolescentes (Taxa de resposta = 99,7%). A maioria era do sexo feminino (53,6%) e cor da pele auto-reportada como parda (50,9%). A idade variou entre 13 e 19 anos (M = 16 anos).

A prevalência de tabagismo na amostra foi de 241 adolescentes (7,9%), sendo um pouco mais elevada em comparação ao último levantamento nacional realizado entre adolescentes escolares (13 a 17 anos), cuja prevalência foi de 6,8% (MALTA *et al.*, 2022).

Com relação ao perfil circadiano, a maioria dos participantes (60,5%) declarou possuir um cronótipo vespertino ou mais vespertino que matutino (TABELA 1).

Tabela 1. Prevalência de cronótipos matutino e vespertino entre adolescentes escolares no estado de Goiás (N=3034).

Cronótipo	N (%)
Matutino/Mais matutino que vespertino	1184 (39,1)
Vespertino/Mais vespertino que matutino	1837 (60,5)
Não responderam	13 (0,4)

O teste do Qui-quadrado de Pearson não evidenciou associação estatisticamente significativa entre o perfil circadiano e o tabagismo entre os adolescentes.

Limitações: O resultado da análise de associação deve ser interpretado com cautela, pois o presente trabalho possui um delineamento que não permite inferências causais. Testes comprobatórios e análises mais complexas multivariadas são recomendadas.

Conclusões

Conclui-se que os adolescentes escolares tendem a possuir um perfil circadiano vespertino. A prevalência de tabagismo não foi associada ao perfil circadiano.

Referências Bibliográficas

ROENNEBERG, T. *et al.*. Chronotype and Social Jetlag: A (Self-) Critical Review. **Biology**, v. 8, n. 3, 2019.

MALTA, D. C. *et al.*. O uso de cigarro, narguilé, cigarro eletrônico e outros indicadores do tabaco entre escolares brasileiros: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2019. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 25, p. e220014, 2022.