

A FILOSOFIA COMO ARTE DE VIVER

Gabriella Silva Pinheiro

Roni Ederson Krause de Oliveira

PIBIC-EM

CAMPUS GOIÂNIA

RONI.OLIVEIRA@IFG.EDU.BR

Palavras-chave: Escola Filosófica Estoica. Estoicismo. Sêneca. Arte de Viver.

Introdução

O autor escolhido para o estudo foi Lúcio Aneu Sêneca (5 a.C - 65 d.C), um filósofo romano nascido na cidade de Córdoba. A partir do estudo de suas obras, será abordada uma nova forma de ver a vida e a busca pela tão almejada felicidade; a quebra de paradigmas acerca do que de fato nos faz feliz, como, por exemplo, a aquisição de bens materiais ou a necessidade de algo externo. Sêneca trará uma nova visão sobre vários assuntos que até então eram temidos pelo ser humano e difundidos como algo ruim ou que se deve temer;

O trabalho de pesquisa busca compreender o individual enquanto se alia ao todo como um só. Assim se seguirá esta apresentação, expondo tais ideias para um aprimoramento pessoal mediante o estoicismo como um pensamento para solucionar problemas referentes a todos.

Metodologia

A metodologia adotada foi mediante pesquisa bibliográfica, por meio de estudos de obras recomendadas pelo orientador, escritas prévias, encontros semanais para sanar dúvidas ou interpretações inadequadas de ideais e conceitos, bem como eram feitas as revisões conjuntamente com o professor, para assim melhor entendimento. A leitura implicou as seguintes etapas: textual, analítica e interpretativa, com o objetivo de proporcionar uma interpretação adequada e também a apropriação de ideias.

Resultados e Discussão

Os resultados trouxeram consigo a importância de viver de modo mais satisfatório e feliz, assim como frisa o estoicismo. O tempo, a morte, as preocupações e a chave para a felicidade almejada: todas essas discussões estão presentes na sociedade moderna. As questões discutidas estão espalhadas pela cabeça de milhares. Sem tempo para viver, com medo de morrer, caminhando na terra como um corpo sem alma e o mínimo de

alegria, cercado das preocupações evidentes e compreensíveis do ser humano. Sêneca e o estoicismo trazem consigo o simples, porém, talvez o mais complexo, objetivo humano que é chegar ao nível da satisfação pessoal. Portanto, toda discussão decorreu em busca de uma conclusão: a busca pela felicidade.

Conclusões

A pesquisa referente ao tema: A filosofia como arte de viver; trouxe à atualidade conceitos da escola de filosofia estoica a fim de sanar problemas contemporâneos a partir de uma linguagem entendível a todos. Depositamos nossas esperanças e vida em ideais que escapam facilmente de nossas mãos, sem focar realmente no que é ser feliz de fato. Não é necessário viver muito para tomar consciência dos problemas atuais da nossa sociedade como um todo. Milhares de pessoas recorrem a prazeres momentâneos na vã esperança de se sentir completo, sem saber de fato que a verdadeira plenitude vem de dentro e só é possível com uma constante manutenção de nosso caráter. Portanto, a pesquisa traz consigo tópicos indispensáveis para qualquer ser humano que deseja viver de forma mais plena e no fim de sua vida, olhar para trás sem arrependimentos e frustrações; viver uma vida que valha a pena ser vivida. A real felicidade.

Referências Bibliográficas

FIDELER, David. **Um Café com Sêneca: um guia estoico para a arte de viver** (Título Original: *A Breakfast with Seneca: a stoic guide to the art of living*). 1º edição, Brasil, Sextante, 2022.

SÊNECA, Lúcio Aneu. **Cartas a Lucílio**. 5º edição, Brasil, Fundação Calouste Gulbenkian, 2014.

SÊNECA, Lúcio Aneu. **Aprendendo a viver**. 2º edição, Brasil, Livraria Martins Fontes Editora Ltda, 2008.