

DEPRESSÃO PÓS-PARTO E IMPLICAÇÕES PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL: REVISÃO DA LITERATURA

Ester Antonia de Carvalho Veras (IC), Mirelly Bruna Gomes Castro (IC) Aline Pereira da Silva (PQ)

PIBIC-EM/PIBIC/PIBITI

Câmpus Águas Lindas de Goiás

* e-mail do pesquisador: aline.pereira@ifg.edu.br

Palavras Chave: Depressão; Desenvolvimento infantil; Depressão pós-parto.

Introdução

Visto que a depressão é considerada como um problema de saúde frequentemente encontrado entre mulheres em idade reprodutiva, estudos mostram a considerável relação entre a depressão materna e a saúde da criança, que pode provocar consequências negativas e prolongadas tanto para as mães, como para as crianças (VLIEGEN et al., 2014).

O estudo teve como objetivo realizar um estudo bibliográfico de artigos científicos relacionados ao tema: depressão pós-parto e desenvolvimento infantil, no período de 2010 a 2020..

Metodologia

Trata-se de uma revisão bibliográfica. Após a definição do tema: "a depressão pós-parto e suas implicações para o desenvolvimento infantil", foi feita uma busca em bases de dados virtuais em saúde, juntamente nas bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os descritores: depressão pós-parto, desenvolvimento infantil. Utilizou-se para formar as estratégias de busca, o operador booleano "AND" na combinação entre categorias. O passo seguinte foi uma leitura exploratória das publicações do período de 2010 a 2020.

Foram adotados como critérios de inclusão a utilização de idioma português, a disponibilidade na íntegra do artigo nas bases de dados pesquisadas, de acesso gratuito. Os artigos foram agrupados de acordo com as temáticas e os resultados convergentes. As dissertações e teses consistirão no critério para exclusão. Os estudos encontrados em mais de uma base de dados foram considerados somente uma vez.

Após as buscas foram filtrados, inicialmente, 20 artigos. Por fim, dez artigos responderam à questão norteadora e definiram a amostra final da presente revisão. Este estudo não está sujeito à aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa por não se tratar de pesquisa direta com seres humanos.

Resultados e Discussão

De maneira geral os estudos tiveram como objetivo analisar de alguma forma a relação da depressão pós-parto com o desenvolvimento infantil.

Destaca-se que em uma das pesquisas analisou a temática acrescida da diferença de desenvolvimento entre meninos e meninas nesse contexto. Além disso, todos apresentaram em seus resultados que a depressão pós-parto interfere no desenvolvimento infantil.

A formação do vínculo entre mãe e bebê e as interações entre os mesmos são fundamentais para o desenvolvimento infantil, e está diretamente relacionado as funções afetivas, cognitivas, da linguagem, do comportamento, e a depressão pós-parto pode interferir significativamente no estabelecimento desse vínculo, tornando-se um fator que reflete negativamente nesse processo (CARLESSO; SOUZA, 2011; RODRIGUES et al., 2019).

Verifica-se a importância da detecção precoce de sinais de risco, diante da etiologia multifatorial do transtorno associado a vulnerabilidade do contexto familiar e psicopatologias, além do impacto da depressão pós-parto na interação mãe-bebê e no desenvolvimento infantil (SILVA; DONELLI, 2016).

Conclusões

Esta revisão da literatura evidenciou que a depressão pós-parto afeta tanto a mãe, como a criança. E os estudos demonstraram os efeitos negativos da depressão materna para o desenvolvimento infantil associado a alterações cognitivas, afetivas, de linguagem, de comportamento, sociais, neurológicas, a médio e longo prazo.

Referências

- CARLESSO, J. P. P.; SOUZA, A. P. R. Dialogia mãe-filho em contextos de depressão materna: revisão de literatura. **Revista CEFAC**, v. 13, n. 6, p. 1119-1126, 2011.
- RODRIGUES, W. L. C. et al. Consequências da depressão pós-parto no desenvolvimento infantil: revisão integrativa. **Revista Nursing**, v. 22, n. 250, p. 2729-2734, 2019.
- SILVA, H. C.; DONELLI, T. M. S. Depressão e maternidade à luz da psicanálise: uma revisão sistemática da literatura. **Psicologia Clínica**, v. 28, n. 1, p.83-103, 2016.
- VLIEGEN, N. et al. The Course of Postpartum Depression: A Review of Longitudinal Studies. **Harvard Review of Psychiatry**, v. 22, n. 1, p. 1-22, 2014.