
AS INTERAÇÕES ENTRE ATIVIDADE FÍSICA, DESEMPENHO FÍSICO E ACADÊMICO EM ALUNOS DO IFG VALPARAÍSO

DE SOUZA, Caio Gabriel Silva 1

Instituto Federal de Goiás, Câmpus Valparaíso.

DOS REIS, Ágatha Alves Rodrigues 2

Instituto Federal de Goiás, Câmpus Valparaíso.

MARTORELLI, André Santos 3

Instituto Federal de Goiás, Câmpus Valparaíso.

A atividade física (AF) é um importante fator de prevenção e manutenção da saúde. Hábitos de vida incluídos na adolescência perduram pela vida adulta e favorecem a longevidade do ser humano. Além de benefícios físicos a AF pode promover melhora da cognição, favorecendo assim o desempenho acadêmico (DA). Muitos estudos apresentam resultados positivos da influência da AF no DA, porém ainda não há um consenso sobre a influência da AF no DA, principalmente considerando estudantes dos Institutos Federais. Portanto o objetivo do presente estudo foi analisar a relação entre níveis de atividade física, desempenho físico e desempenho acadêmico em adolescentes estudantes do IFG campus Valparaíso de Goiás. Dezenove alunos dos cursos técnicos integrados ao ensino médio do IFG campus Valparaíso de Goiás com idade média de 16,42 ($\pm$ 0,61) anos foram submetidos a uma comparação entre altura do salto vertical utilizando o *app* Jumbo 2 (SV), nível de atividade física (NAF) pelo score do questionário *Physical Activity Questionnaire for Adolescents* (PAQ-A) e Índice de Rendimento Acadêmico (IRA). O cálculo da correlação de

Pearson não apresentou correlação significativa entre SV x NAF ($r = 0,079$, $p = 0,755$), SV x IRA ($r = 0,236$, $p = 0,346$) e NAF x IRA ($r = 0,141$, $p = 0,577$). Contudo, as medidas de AF não foram prejudiciais ao DA dos estudantes. Apesar dos resultados não evidenciarem a influência do NAF e do desempenho físico através da medida do SV no DA dos estudantes, diversos estudos da literatura que abordam essa temática sustentam a hipótese de que estas relações sejam pertinentes. Acredita-se que o tamanho limitado da amostra e ferramentas utilizadas para medição do nível de atividade física e desempenho físico possam ter influenciado os resultados. Novas investigações relacionando outras medidas de saúde e qualidade de vida com o DA devem ser realizadas utilizando outros métodos de avaliação da AF.

Palavras-chave

Atividade física; salto vertical; rendimento escolar; adolescentes.

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio do Instituto Federal de Goiás. Agradecemos ao CNPq pela bolsa concedida.