SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA DO IFG

ATENÇÃO NUTRICIONAL E FERIDAS DE DIFÍCIL CICATRIZAÇÃO: UMA REVISÃO DE ESCOPO

PADOVANI, João Pedro Garcia 1
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás, Câmpus Goiânia Oeste

KOGAWA, Camilla Botêga Aguiar 2
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás, Câmpus Goiânia Oeste

As feridas de difícil cicatrização constituem um problema clínico complexo, associado a dor, limitação funcional, maior utilização dos serviços de saúde e comprometimento da qualidade de vida. A nutrição integra os fatores sistêmicos capazes de interferir na reparação tecidual, especialmente quando há desnutrição, ingestão insuficiente ou aumento das necessidades metabólicas. Este estudo teve como objetivo mapear e sintetizar as evidências científicas sobre a relação entre estado nutricional, terapia nutricional e evolução de feridas de difícil cicatrização em adultos, com ênfase em publicações de 2020 a 2026. Realizou-se revisão de escopo orientada pelo Joanna Briggs Institute e reportada conforme o PRISMA-ScR. A estratégia de busca contemplou PubMed, LILACS, SciELO, BIREME e Portal de Periódicos CAPES, utilizando descritores relacionados a cicatrização, estado nutricional, feridas crônicas, lesão por pressão e terapia nutricional. A síntese evidenciou que a desnutrição e o risco nutricional estão relacionados a piores condições para a reparação tecidual. Proteína, energia e hidratação adequadas constituem bases do cuidado nutricional; arginina, zinco, vitamina C e outros micronutrientes aparecem com frequência na literatura, porém sua suplementação deve ser individualizada e orientada pela avaliação clínica e nutricional. Diretrizes internacionais recentes reforçam a triagem nutricional, a avaliação abrangente e o plano de cuidado individualizado, evitando suplementação indiscriminada. Conclui-se que a atenção nutricional deve compor o cuidado multiprofissional das feridas de difícil cicatrização desde o início do acompanhamento, articulada ao

tratamento da etiologia da lesão, ao manejo local da ferida e às condições clínicas do paciente.

Palavras-chave

Estado nutricional; feridas de difícil cicatrização; terapia nutricional; lesão por pressão.

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás, por meio do Edital nº 02/2025 - PROPPG - CPP - Edital de Fluxo Pesquisa/Inovação Contínuo Projeto de Pesquisa PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS ÀS FERIDAS DE DIFÍCIL CICATRIZAÇÃO: APLICAÇÃO DE UM PLANO DE CUIDADOS FUNDAMENTADO NA FERRAMENTA TIMERS

Agradecemos ao CNPq pela bolsa concedida.